

# ADVIENTO 2024

## Introducción

Comenzamos un nuevo Año Litúrgico preparando nuestro corazón a la venida (Adviento) de Jesús.

*Vive un Adviento que sea tiempo más que calendario.*

*Acógelo como una oportunidad de encuentro.*

*Apuesta por un Adviento de VERDAD.*

*Un Adviento de mirada renovada.*

*Y atiende a la vida que se acerca a tu puerta.*

*Acoge todo lo bueno y auténtico  
que quiere entrar en tu vida.*

*Apuesta por afinar la mirada.*

*Deja que Jesús te encuentre,*

*deja que te acompañe*

*y te enseñe a ser de verdad*

*y a descubrir la verdad y bondad en todo lo que te  
rodea.*

*Apuesta por una mirada que descubra lo bueno*

*y deja una mirada que desprecia.*

*Déjale verte. Déjale encontrarte.*

*Deja que Jesús nazca en tu vida.<sup>1</sup>*



Dios se ha querido encarnar, se ha querido hacer uno de nosotros, se ha querido acercar, se ha "dejado ver" y en este momento te invita a acercarte: "Déjale verte".

El curso pasado con el lema *Soy todo oídos: solo hay que ser paciente* (Adviento) y *solo hay que ser valiente* (Cuaresma) nos acercamos a Jesús desde el valor de la escucha. Quisimos estar cerca de él a lo largo de toda su vida, con la atención puesta en su proceso, en sus palabras, en sus gestos, en sus opciones, en su forma de estar en el mundo y con cada persona.

Este año, con nuestro lema *Déjate ver*, estamos profundizando en el valor de la verdad. Queremos mostrarnos desde nuestro ser más auténtico y disponernos a ese diálogo intrapersonal e interpersonal que nos ayuda a descubrir lo que somos. Es un proceso que cada uno lo vivimos a nuestro ritmo, según nuestra edad o nuestro momento.

---

<sup>1</sup> Dinámica Agenda FESB. Diciembre 2024.

Constatamos que no siempre nos resulta fácil mirarnos a nosotros mismos, conocernos, reconocernos en nuestros cambios; también, muchas veces, nos resulta difícil conocer a los demás.

Al trabajar el lema en nuestros colegios, nos hemos dado cuenta de la importancia que tiene el cuidado del ambiente cotidiano para poder reconocernos y para mostrarnos. Todas las personas necesitamos acogida, confianza, cariño, respeto, aceptación... como parte de este ambiente que nos ayuda a mostrarnos con valentía y sin temor. También hemos tomado conciencia de que compartimos diferentes grados de confianza con las personas lo que nos lleva a mostrarnos con distinta profundidad con cada una de ellas. Tampoco podemos olvidar que vivimos etapas o momentos en las que no queremos mostrarnos, en las que no nos es cómodo o fácil o incluso en las que no sabemos cómo hacerlo.

Queremos que este curso, con sus diferentes propuestas, nos ayude a conocernos un poco más, a tener espacios personales y de diálogo en los que poder crecer “dejándonos ver” más de verdad y permitiendo que los demás también lo puedan hacer.

Para las personas creyentes, acercarnos a Jesús es encontrar a esa persona que nos acoge de forma incondicional, que respeta nuestros ritmos, que nos anima a seguir creciendo, que nos ayuda a reconocernos y a querernos con todo lo que somos, que cuida ese ambiente, que nos deja ser lo que somos.

Jesús es quien puede reflejarnos con más claridad, cariño, acogida y amor. Él ya nos quiere en nuestra totalidad.

En este tiempo de Adviento, te invitamos a que te acerques a Jesús. Él te conoce, Él sabe quién eres, cómo eres, cuáles son tus sentimientos, tus pensamientos, tu historia. Quiere ser la luz que te ayude a mirarte y a reconocerte con sus mismos ojos, desde su mismo corazón lleno de amor y ternura por ti.

¿Vas a perder esta oportunidad?

**DÉJALE  
VERTE**

*El Adviento y la Navidad son un buen momento para dejarnos mirar por Jesús, con esa mirada amorosa y compasiva que es capaz de transformar nuestra vida. Dejarnos mirar por Jesús nos enseña a ver a los demás con esa misma mirada de respeto, aceptación y cariño.<sup>2</sup>*

---

<sup>2</sup> Dinámica Agenda FESB. Diciembre 2024.

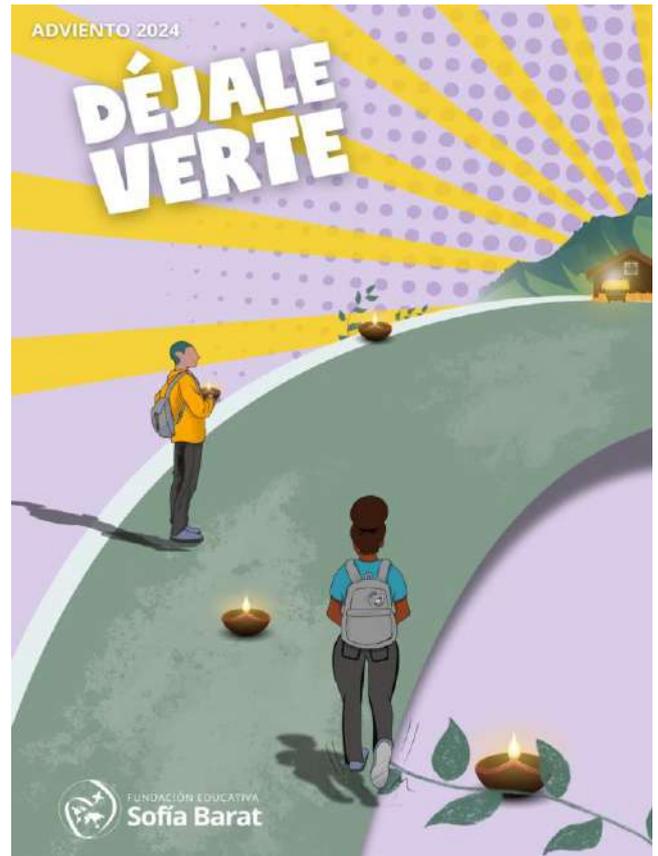
## Cartel de Adviento

El cartel de Adviento refleja este proceso y esta invitación: *Déjale verte*.

Acércate a Jesús, deja que te vea, deja que te muestre todo lo que eres. Y en este camino, reconoce a otras personas, iguales que tú, que también se acercan a Jesús. Míralos con los ojos de Jesús, con su mismo cariño.

El camino simboliza el proceso personal que realizamos cada uno en el Adviento, es nuestra decisión de acercarnos a Jesús.

El pesebre todavía parece vacío, pero emite una luz que nos guía hasta él. Allí Dios se hará alimento, allí nacerá Jesús.



En el cartel aparece uno de los símbolos más utilizados en la liturgia de este tiempo litúrgico: la corona de Adviento:



El color verde del camino hace referencia la esperanza que se entronca en la apuesta incesante de Dios que se encarna y se hace uno de nosotros. Dios nos acompaña en cada uno de nuestros pasos, en cada uno de nuestros caminos.

El camino redondeado nos recuerda su forma circular indicando que el Amor de Cristo no tiene principio ni fin.



Las cuatro velas del camino hacen referencia a los cuatro domingos de Adviento que iremos recorriendo



La luz del pesebre es la quinta vela, la luz de Jesús.



El color de fondo del cartel es el morado, propio de este tiempo de preparación para la Navidad. Este color nos recuerda que estamos en tiempo de vigilia, de preparación. “Estad en vela” nos invita la Liturgia.

Si nos fijamos, cada uno de los personajes de nuestro cartel se ha puesto en camino. Guiados por la luz de la corona de Adviento se acercan al pesebre, al lugar del nacimiento de Jesús, quieren “Dejarse ver” por Jesús, quieren que Jesús les vea: *Déjale verte*.



Uno de los personajes está quieto; nos invita a realizar algunas paradas en nuestro camino diario. Necesitamos tiempos de reflexión. El otro personaje está en movimiento. El Adviento es tiempo de ponernos en marcha, de salir de nosotros mismos,

El camino lo hacen en soledad, a su ritmo, pero juntos. Creemos juntos. La relación con los demás nos ayuda a conocernos más, las personas necesitamos de los demás, los cristianos somos en comunidad.



En este camino de acercamiento a Jesús, ya no son rostros pixelados, como en el cartel de inicio de curso, son personas que van descubriendo su identidad y que la comparten entre ellos y con nosotros.

Con sus mochilas nos recuerdan que el Adviento es un proceso, es un itinerario que necesita su tiempo y nos preparamos con todo lo necesario para poder vivirlo.

Piensa en la mochila que necesitas este año para recorrer tu Adviento. ¿Cómo es? ¿Qué contiene?

## Itinerario de Adviento

Junto a Jesús, Juan el Bautista y María de Nazaret, recorreremos este Adviento profundizando en las cuatro acciones que ya trabajamos en el Lema a principio de curso: Escucha, Siente, Comparte y Transforma.

- Primera Semana: **Escucha**
- Segunda Semana: **Siente**
- Tercera Semana: **Comparte y Transforma**

El cuarto domingo de Adviento es el día 22 de diciembre, por eso, hemos incorporado en la tercera semana dos acciones.

Acompañamos las lecturas del Evangelio de los cuatro domingos de Adviento con un breve comentario para motivar cada una de las acciones.

## DOMINGO 1º DE ADVIENTO **ESCUCHA**

### **DÉJALE VERTE BUSCANDO LA ESPERANZA**

Lc. 21, 25-28.34-36

“Habrá signos en el Sol, y la Luna y las estrellas...”

Déjale verte como persona que busca los signos de esperanza. En este momento convulso en nuestro mundo, en el que la humanidad sufre, en el que nuestros hermanos claman y nuestra casa común grita, seamos portadores de esperanza. Miremos al cielo, miremos en nuestro interior, miremos en el interior de las demás personas para descubrir los signos que nos hablan de vida, de crecimiento, de dignidad, de esfuerzo, de compromiso por un mundo más justo para cada persona y para toda la Creación. Sigue buscando en este Adviento, sé signo de esperanza.

## DOMINGO 2º DE ADVIENTO **SIENTE**

### **DÉJALE VERTE ESCUCHANDO LA BUENA NOTICIA**

Lc. 1, 26-38

“Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo”

María vive abierta a la escucha y en ella reconoce la llamada de Dios. María escucha la buena noticia y en ella recibe la vida, la esperanza y la alegría de su fidelidad y de su fe. En esta semana, escucha, hay buenas noticias. Reconoce lo bueno de nuestro mundo, lo bueno de la Humanidad, lo bueno de la fe. Sigue los signos del Adviento para escuchar el mensaje que tienen para ti.

Escucha, el Espíritu de Dios te acompaña, te guía, está contigo, está en ti. Escucha y alégrate. Escucha, Dios hoy te muestra el camino hacia su Buena Noticia, el camino del Adviento que te lleva a Jesús.

Alégrate, el Señor está contigo.

DOMINGO 3º DE ADVIENTO

**COMPARTE**

**DÉJALE VERTE COMPARTIENDO LA ALEGRÍA DE LA SOLIDARIDAD Y EL COMPROMISO**

Lc. 3, 10-18

“El que tenga dos túnicas, que comparta con el que no tiene; y el que tenga comida, haga lo mismo”.

Juan el Bautista continúa su labor como profeta con todas las personas que se acercan a preguntarle. Juan invita a compartir, a vivir desde la solidaridad. Algunas personas le siguen porque piensan que es el Mesías, en cambio él, comparte la buena noticia que ha recibido: Jesús es el Mesías, Jesús es la verdadera luz.

En esta semana, más allá de las luces que decoran nuestras ciudades, puedo acercarme a la luz de Jesús y compartir con otros la alegría de haber sido tocado por ella. La solidaridad, la empatía, la generosidad y el amor que se reflejan en el compartir, serán la muestra de su luz.

DOMINGO 4º DE ADVIENTO

**TRANSFORMA**

**DÉJALE VERTE TRANSFORMANDO TU CORAZÓN JUNTO AL PESEBRE**

Lc. 1, 39-45

“¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá”.

Hay encuentros en la vida que nos transforman desde lo más profundo de nuestro ser. Son momentos que a veces duran unos breves instantes, en cambio, sabemos con certeza que nos han tocado el corazón, el centro de nuestra existencia.

Así lo vivieron Isabel y María, mujeres sencillas, mujeres de esperanza, mujeres de fe, que ven transformadas sus vidas, que viven su fecundidad al Dejarse ver por Dios, al confiar en su Palabra y en la presencia de Dios en sus vidas.

En esta semana recibe la invitación a vivir una transformación profunda desde el encuentro con el Dios que se hace niño. Déjale verte junto al pesebre, en lo pequeño y sencillo de tu vida. Él está ahí, está contigo. Déjate iluminar por su luz y descubre junto a Él tu verdad.

## Recursos para el Adviento

1.- Material de **motivación del Adviento** (este documento).

2.- **Cartel de Adviento**

Además, traducciones y los elementos del cartel por separado.

3.- **Calendario de Adviento**

En la página Web de la Fundación tendrás acceso a dos propuestas de calendario: una para Infantil y Primaria; otra para ESO y Bachillerato. En PDF os mandamos el de los mayores.

4. **Celebración de Adviento** que podréis adaptar a vuestros contextos.

5.- **Propuestas por etapas:**

**E. Infantil:**

- Una motivación inicial y sesiones para cada semana.
- Una oración y una rutina de interioridad para cada semana.

**E. Primaria 1º a 3º:**

- Una motivación para cada semana.
- Una oración y una rutina de interioridad para cada semana.

**E. Primaria 4º a 6º:**

- Una motivación inicial con cuatro actividades.
- Una oración para cada día.

**ESO y Bachillerato:**

- Una motivación inicial para realizar en tutoría:
  - 1º a 3º de ESO
  - 4º ESO y Bachillerato
- Una oración para cada día (<https://fesofiabarar.es/oracion/>) y las tendrás disponibles también en la carpeta de CANVA que compartimos.

6.- **Vídeo de Adviento**

- El vídeo del mes de Diciembre será el vídeo que incorpore el Adviento.

**¡DÉJATE VER JUNTO AL  
PESEBRE!**

**¡DÉJALE VERTE!**

