



↓  
Ef 4,22-27

Despojaos del hombre viejo y de su anterior modo de vida, corrompido por sus apetencias seductoras; renovaos en la mente y en el espíritu y revestíos de la nueva condición humana creada a imagen de Dios: justicia y santidad verdaderas.

- Hombre viejo, hombre nuevo. ¿Qué hay que quitar? ¿Cómo nos volvemos a vestir?

Por lo tanto, dejaos de mentiras, hable cada uno con verdad a su prójimo, que somos miembros unos de otros.

- Santa Teresa decía que la verdadera humildad es «andar en verdad». ¿Cómo va tu vida en este sentido?

Una de las preguntas más recordadas de los evangelios es la que le hace Pilato a Jesús: «¿Qué es la verdad?». Y uno de los gestos más propios es ese momento en que se lava las manos para no complicarse la vida con la decisión que acaba de tomar.

En el fondo, el cinismo de Pilato es el que cometemos todos cuando no actuamos en verdad y hacemos un paripé o postureo ante los demás de que nuestras acciones son legítimas. Preguntarle a Jesús por la verdad cuando era consciente de que cometía una injusticia con un inocente es una de las mayores fechorías que se recuerdan.

La obra de arte que aportamos refleja muy bien esos dos momentos, así como el camino que Jesús comienza a recorrer a partir de ahí.

Si os indignáis, no lleguéis a pecar; que el sol no se ponga sobre vuestra ira. No deis ocasión al diablo.

- No cometer pecado como símbolo de la verdadera vida. Que la indignación o el «cabreo» repentino no nos lleve a pecar.



# GOZA CON LA VERDAD

La verdad en nuestra sociedad está muy infravalorada a costa de la construcción de bulos, *fakes*, noticias falsas o realidades que se exageran o directamente se esconden. La responsabilidad social de los medios de comunicación, de los políticos y de las instituciones, en muchos casos, queda bajo la duda de si realmente actúan de buena fe, y los ciudadanos no sabemos muy bien cómo enfrentarnos a esa realidad.

El octavo mandamiento, «no darás falso testimonio ni mentirás», nos recuerda a los cristianos que tenemos el deber de informarnos adecuadamente, buscando siempre las fuentes, intentando discernir qué es verdad y qué es mentira, y saber que la información debe estar siempre al servicio del bien común, fundada en la verdad, la libertad y la justicia.



Cuando lees una noticia o ves un vídeo y tienes una información, ¿la crees sin más o eres de los que te informas de la fuente de la que procede? ¿Eres capaz de distinguir si es verdadera o falsa? Aporta algún ejemplo en tu respuesta.



Indica cuáles serían para ti los medios de comunicación o información fundamentales, aquellos que te dan confianza sobre la verdad de sus enunciados. ¿Por qué los has seleccionado?

1.
2.
3.
4.
5.



SER



*Flujo de noticias.* La inmensa mayoría de los jóvenes asegura que suelen recibir noticias falsas como mínimo varias veces al mes.



*Sobre el contenido falso hay diferencia de sexos.* Los hombres reciben más sobre contenido político, deportivo o videojuegos y las mujeres más sobre sociedad, sucesos y cultura.

*Contraste de información.* Dependiendo del posicionamiento ideológico, los estudios, el lugar donde viven, el contraste de información para detectar las noticias falsas es uno u otro. Las diferencias oscilan bastante teniendo en cuenta los criterios anteriores.



*Fuentes de información.* Las webs especializadas son el recurso más utilizado para contrastar las informaciones que los jóvenes consideran poco fiables. Detrás de ellas están los medios de comunicación generalistas, los familiares o amigos y, por último, los *youtubers* o *influencers*.



¿Qué opinión te merecen los datos de este estudio? ¿Cómo lo valoras? ¿Qué echas en falta? Expresa tu opinión sobre los datos que has visto.



¿Crees que la falta de verdad influye en la convivencia? Exprésalo a continuación y plantéate un compromiso en relación con lo tratado en el tema.

YO TESTIFICO

